

季節性流感和新冠病毒

疾病預防及控制中心

流感季什麼時候到來？

季節性流感感染在美國全年都會發生，但在秋冬兩季最為常見。流感季節的確切時間和持續時間每年都不相同，但流感病毒傳播通常會在**每年的10月**開始增加。並會在**每年的12月到次年的2月**之間達到高峰，且有可能持續到**次年的5月**。

2021-2022年的流感季，哪些人應該接種流感疫苗？

疾控中心建議年齡在**6個月或以上的人士**都應接種年度流感疫苗，少數情況除外。

流感病毒和新型冠狀病毒有什麼區別？

流感病毒和新型冠狀病毒都是呼吸道傳染疾病，但它們是由不同的病毒引起的。人們可能**同時感染流感病毒和新型冠狀病毒**。一般來說，新型冠狀病毒似乎比流感病毒更易傳播，並在部分人中出現更嚴重的病症。與感染流感的人相比，感染新型冠狀病毒的人可能需更長時間才會出現症狀並具有傳染性。

流感疫苗能夠保護我避免感染新型冠狀病毒嗎？

流感疫苗並不旨在對抗新冠病毒，不過流感疫苗可以降低流感病毒的致病，住院及死亡等風險。同樣，接種新型冠狀病毒疫苗是預防新型冠狀病毒的最佳保護措施，但新型冠狀病毒疫苗並非旨在預防流感。

我可否同時打流感疫苗和新型冠狀病毒疫苗？

可以，你可以在接種**流感疫苗**的同時，接種**新型冠狀病毒疫苗（或新冠加強針）**。但雖然你可以同時打新型冠狀病毒疫苗及流感疫苗，你仍應遵守各種疫苗的接種建議指引，如果你還沒完成新型冠狀病毒疫苗的接種，請盡快安排接種。

接種流感疫苗確保健康

為了確保您的健康安全，我們建議您接種免費流感疫苗以保護您和您的家人 - 防止個人生病，限制流感在人與人之間的傳播，並減少住院的機會。

您可以約見家庭醫生，接種流感疫苗針。不要拖延，今天就去預約!



想了解更多詳情，請瀏覽：

<https://www.cdc.gov/flu/season/index.html>

